

Jana Söderberg



Om Jana

Du är fri, det är ditt beslut, du äger ditt liv. Det är något som Jana Söderberg vill förmedla till sina klienter och kunder.

- Jana Söderberg är kommunikationstränare, författare, psykoterapeut och mental tränare för individ och företag. Hennes uppväxt i forna Östtyskland och gedigna bakgrund inom ledarskap, marknadsföring och försäljning i Tyskland, USA och Sverige har gett henne ett brett perspektiv på ämnet personlig utveckling. Jana är idag en mycket uppskattad föreläsare.
- När Jana går in i företag och skolor som kommunikationscoach handlar hennes uppdrag om att implementera nya verktyg och tankesätt för bättre möten mellan människor, att förenkla kommunikationsprocesser, att stärka externa och interna relationer och bygga en medveten företagskultur. Janas föreläsningar handlar om mental träning och personligt ledarskap och vikten av tydliga målbilder att sträva efter. Det spelar ingen roll om du vill bli en bättre föreläsare, chef eller förhandlare - nyckeln är alltid ditt förhållningssätt till uppgiften och dina personliga drivkrafter. Tycker du inte om det du gör, så kommer du inte att utnyttja och utveckla hela din potential.
- Jana har även skapat Våga Vara-metodiken, ett utbildningsprogram som är framtagen för att stärka barns och vuxnas självkänsla. Grundtanken i metodiken bygger på att träna upp sin inre styrka precis lika konkret som man tränar kroppens kondition.
- Jana är en mycket uppskattad föreläsare och inspiratör, som med sin humor och unika förmåga att sätta fingret på den örmmå punkten, hjälper och uppmuntrar allt från småbarnsföräldrar till företagsledare.

Profil

Familj: Man och tre döttrar, Lisa, Victoria och Leandra

Ålder: Född 1968

Bor: Stockholm

Bakgrund: Jana kommer från det forna Östtyskland.

Tidigare erfarenheter: Jana har stora kunskaper inom kommunikation, mental träning och ledarskap med personliga erfarenheter från befattningar i Tyskland, USA och Sverige. Hon arbetar även med mental träning inom elitidrotten och har en projektledarroll i sitt engagemang för barn och ungdomar inom Star for Life.

Bästa egenskap: Tillit till livet.

Livsprincip: Ett skepp är säkrast i hamnen – MEN det är inte därför man bygger skepp.